

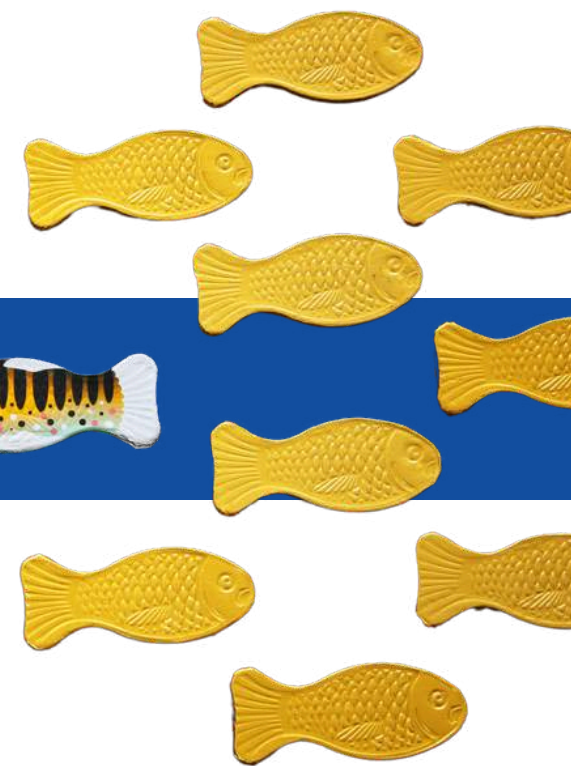
Tegenspraak: Kun jij het hebben?

15 november 2024
Beachclub Degreez, Panheel



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Hét event van Deep Democracy van het Zuiden



Waarom zou je naar het event moeten komen?

Je verlaat het event met een antwoord op de vraag: kun je tegenspraak hebben? Door ervaringsleren krijg je diepere inzichten in hoe je omgaat met tegenspraak. Zowel het geven als het ontvangen. Wie weet kun je het zelfs verwelkomen en leren omarmen!

Twee keynote speakers, één podcast-koningin en keuze uit vijf inspirerende workshops. Én een boekje van Frank Weijers cadeau!



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Praktische info

Korting voor snelle beslissers!

Schrijf je in vóór 1 september 2024 en ontvang **€ 100,00 korting** - je betaalt slechts € 395,00 p.p. (excl. BTW). Vanaf 1 september bedraagt de prijs € 495,00 p.p. (excl. BTW).

Extra korting vanaf vier tickets

Bestel je direct 4 tickets of meer, dan krijg je ook nog eens **10% korting!**

En nog een cadeautje

Bovendien krijgt iedere deelnemer na afloop **een boekje van Frank Weijers** naar keuze.

Programma:

Vrijdag 15 november, 09.30 - 17.00 uur, met aansluitend een borrel en hapjes tot 18.00 uur.

Locatie:

Beachclub Degreez
Velkenskamp 1 te Panheel

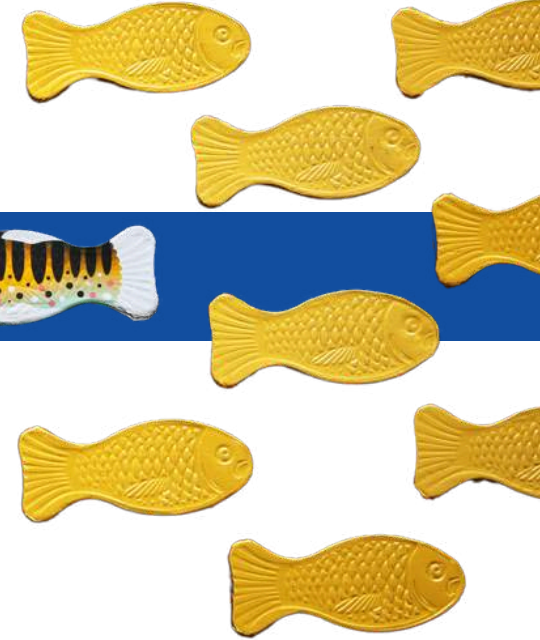
Contact:

✉ hallo@ddvanhetzuiden.nl
☎ +31 (0)6 13898999 (Anneli)

Tickets & Aanmelden



www.ddvanhetzuiden.nl



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Gedreven door onze 'klik' en gedeelde passie voor het versterken van teams en het voeren van echte gesprekken, zijn wij samengekomen als Deep Democracy van het Zuiden. Samen brengen we met plezier de (minderheids)stemmen naar boven die gehoord moeten worden.

DIT ZIJN WIJ



[Helen Beeley](#)
(Bureau Beeley)



[Stephanie Boonen](#)
(In Petto)



[Erica van den Oever](#)
(CAAT coaching)



[Anneke de Waal](#)
(In Petto)



[Anneli Janssen-Rijnart](#)
(RoLi)

Onze reis begon met een gedeelde droom: een inclusieve ruimte creëren waar verschillen worden begrepen en echte verbinding mogelijk is.

Deep Democracy gaat verder dan simpelweg overeenstemming bereiken. Het draait om het respecteren van tegenspraak en het waarderen van elke stem, zodat we samen duurzame beslissingen kunnen nemen. Wij geloven dat tegenspraak de sleutel is tot groei en samenwerking, en daarom is het essentieel om een veilige omgeving te bieden waar men zich vrij voelt om hun mening te uiten en deze ook met respect te ontvangen.

Dit thema ligt ons nauw aan het hart en we zien dagelijks het belang ervan in ons werk en leven. Daarom organiseren we op **15 november 2024** een uniek event - **Tegenspraak: Kun jij het hebben?** - waar experts vanuit diverse invalshoeken hun kennis en ervaring rond dit thema met ons zullen delen.

We willen iedereen aanmoedigen om bij te dragen aan sterkere teams, betere organisaties en een eerlijkere wereld.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

De sprekers van de dag



Frank Weijers is de eerste keynotespreker en hij verzorgt de workshop "Mijn deur staat altijd open?!" Als expert en auteur in Deep Democracy en conflict zal hij tegenspraak vanuit diverse kanten belichten en laten zien hoe je kunt groeien door een andere mening te geven (of andere stem te laten horen) en deze ook goed te kunnen ontvangen.

Michelle van Tongerloo is de tweede keynotespreker, geïnterviewd door Heleen Siebert in een dynamische College Tour-stijl. Michelle, een vooraanstaand huisarts en straatarts, ontwikkelde vanuit ontevredenheid met het systeem haar eigen methoden om patiënten te helpen. Ze gaat actief de tegenspraak aan en stelt de problemen en obstakels van (individuele) patiënten actief aan de kaak.



Heleen Siebert, ervaren (team)coach en trainer, sluit de dag af met een inspirerende live podcast en ze interviewt Michelle van Tongerloo. Heleen's nuchtere en confronterende aanpak zorgt voor een boost in persoonlijke effectiviteit en teamdynamiek, terwijl ze oog heeft voor het grotere systeem binnen een organisatie.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Workshop 1: The proof of the pudding is in the eating

Bij het event Tegenspraak, kun jij het hebben? van Deep Democracy van het Zuiden verzorgen Helen en John samen de workshop 'The proof of the pudding is in the eating'.



Helen Beeley
(Bureau Beeley)



John Beuns
(AL-EEN Coaching en training)

De trainers

Deze uitdrukking geeft het belang aan van eigen ervaring boven vooroordelen en aannames. Durf jij het aan?

Ben jij bereid om iets nieuws te proberen zonder precies te weten wat je te wachten staat? Hetzelfde kan gebeuren als je tegenspraak krijgt; je weet niet wanneer, hoe, of in welke vorm dit gebeurt.

Deze workshop biedt een unieke ervaring in een veilige omgeving, en wordt begeleid door 2 experts. We nodigen je uit om deel te nemen zonder enige voorkennis. Een opvallend detail: de workshop vindt plaats in een glazen huis op het water.

Kies twee van de vijf boeiende workshops.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Workshop 2: Tango op de werkvloer

Bij het event Tegenspraak, kun jij het hebben? verzorgen Marc en Ingrid de workshop 'Tango op de werkvloer'. En als je nu denkt: ik ga niet dansen met een vreemde of ik heb twee linkervoeten; lees dan verder!



Marc Bies
(tangodocent)



Ingrid Bergs
(systemisch organisatiecoach)

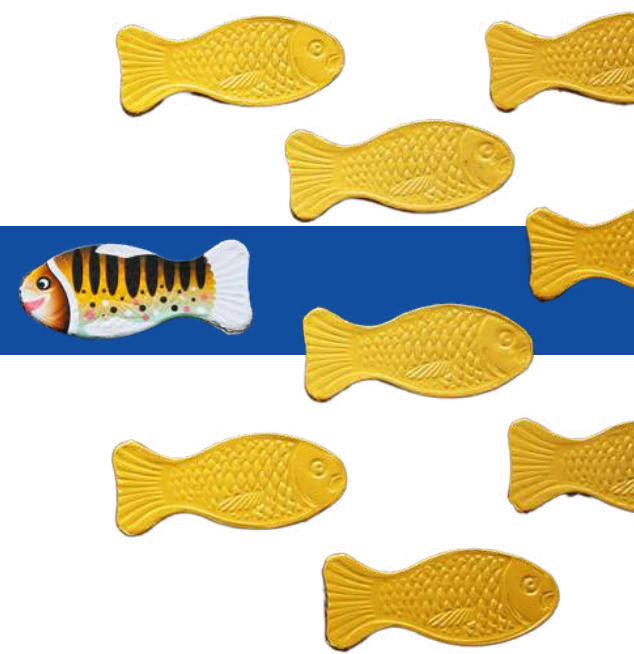
De trainers

Tegenspraak geven en ontvangen is als een soort dans, leiden en volgen, waarbij de Argentijnse tango als metafoor wordt gebruikt.

Tegenspraak geven of krijgen is niet alleen verbaal; ook fysiek gebeurt er iets tussen jou en de ander. Zodra je je meer bewust wordt van wat er gebeurt, leer je met meer vertrouwen tegenspraak te geven en te ontvangen.

Al lopend in tweetallen experimenteer je als leider en als volger. Je onderzoekt wat er gebeurt: je ervaart waar de weerstand zit, waar het spannend wordt en waar het comfortabel is.

Kies twee van de vijf boeiende workshops.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Workshop 3: Jezelf als instrument: hoe je stevig blijft staan in tijden van weerstand

Bij het event Tegenspraak, kun jij het hebben? verzorgen Stephanie en Roel samen de workshop 'Jezelf als instrument: hoe je stevig blijft staan in tijden van weerstand'.



Stephanie Boonen
(In Petto)



Roel Leduc
(Eyefeel)

De trainers

Wat als je nou direct kunt zien wat tegenspraak met je doet? Schiet je hartslag omhoog of blijf je kalm?

Wanneer je in staat bent om je eigen stress te beheersen, kun je beter in contact komen met anderen, empathisch reageren, conflicten oplossen en constructieve relaties opbouwen.

In deze workshop maak je kennis met het hoe je je gedachten en emoties leert reguleren in tijden van stress. We maken ook gebruik van de HeartMath technieken en apparatuur zodat je direct het effect van zelfregulatie kunt ervaren.

Kies twee van de vijf boeiende workshops.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Workshop 4: Spreek je uit! De systemische bril bij tegenspraak.

Bij het event Tegenspraak, kun jij het hebben? verzorgen Erica en Irene samen de workshop 'Spreek je uit! De systemische bril bij tegenspraak'.



Erica van den Oever
(CAAT coaching)



Irene Heitling
(Irene Heitling Training - Ontwikkeling)

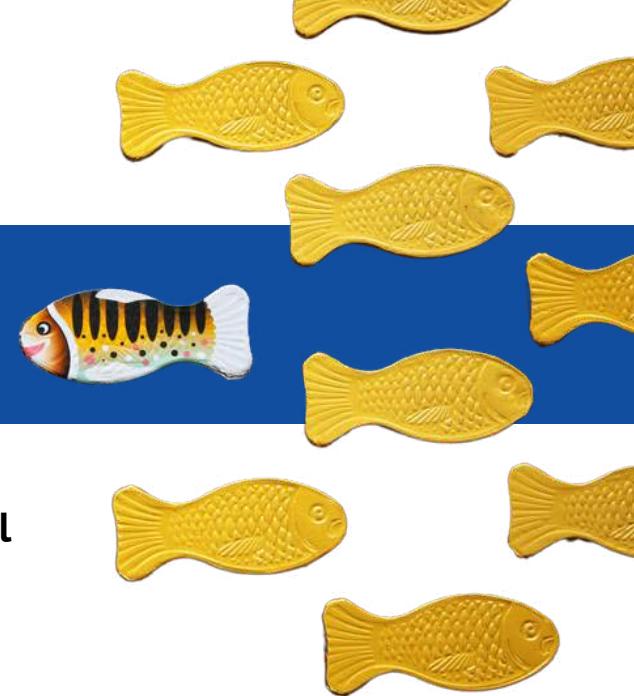
De trainers

Je bent als individu onderdeel van een groter geheel, een systeem. Dit kan je familie zijn of je werk. In dit systeem kunnen patronen ontstaan van wel of juist geen tegenspraak geven. Welke krachten spelen een rol bij het in stand houden van deze tegenspraak? Kun je tegenspraak ontvangen? Gaat het over jou, het individu of over de groep?

Kortom: wat zegt het systeem over tegenspraak? Ook als je geen voorkennis hebt van systemisch werken, ervaar je de kracht van een systeemopstelling.

We gaan oefenen met jouw casuïstiek en je zult merken wat een opstelling kan opleveren voor jou, je team en je organisatie!

Kies twee van de vijf boeiende workshops.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

Workshop 5: Mijn deur staat altijd open!?

Bij het event Tegenspraak, kun jij het hebben? verzorgen Anneke en Frank samen de workshop 'Mijn deur staat altijd open!?' En hoeveel moeite doe jij om de deur te openen?



Anneke de Waal
(In Petto)



Frank Weijers
(Spelen met Ruimte)

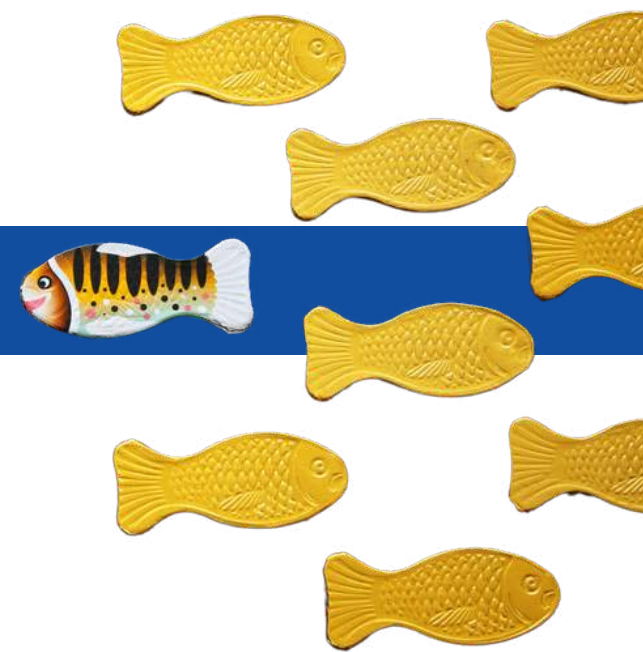
De trainers

Is jouw deur écht altijd open voor tegenspraak en feedback? In moeilijke tijden is het verleidelijk om jezelf af te sluiten en confrontaties uit de weg te gaan. Maar wat betekent dit voor jou als leider, collega of vriend? En wat voor effect heeft dit op anderen?

En ook de andere kant: hoeveel moeite doe jij om de deur open te krijgen en tegenspraak te geven? Welke obstakels kom je tegen in je werk, privéleven of door machtsverschillen?

We duiken in beide perspectieven en onderzoeken waarom het soms moeilijk is om écht open te staan voor tegenspraak en waarom het soms lastig is om zelf tegenspraak te geven.

Kies twee van de vijf boeiende workshops.



Tegenspraak: Kun jij het hebben?

15 november 2024

Beachclub Degreez, Panheel

Hopelijk tot dan!

Tickets en meer info:

www.ddvanhetzuiden.nl

